

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа учебного курса «Физическая культура» для 1-4 классов составлена на основе:

- Примерной рабочей программы начального общего образования «Физическая культура» для обучающихся 1—4 классов образовательных организаций (базовый уровень), одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 27 сентября 2021 г. № 3/21;

- Основной образовательной программы основного общего образования МОУ «СОШ» с.Большелуг;

Программа реализуется через учебно-методический комплект:

1. Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы /учебник для образовательных учреждений/ М.; Просвещение, 2012.

2. Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы. Рабочие программы. /В. И. Лях. М., Просвещение, 2012.

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе детей младшего школьного возраста. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение младших школьников в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

**Целью** образования физической культуре в НОО является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается следующими **задачами**:

- Укрепление и сохранение здоровья обучающихся;
- Приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности;
- Развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

### **Место учебного предмета в учебном плане:**

Общее число часов, отведенных на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе составляет 270 ч (два часа в неделю в каждом классе):

1 класс – 66 ч;

2 класс – 68 ч;

3 класс – 68 ч;

4 класс – 68 ч.